

Economia

A&F

Osserva Consumi

Come sono cambiati e come si evolvono i consumi degli italiani. Un osservatorio in tempo reale sull'andamento delle vendite, dei prezzi e degli stili di vita. Giorno per giorno con numeri, persone, fatti e storie



Seguici su Discover

Immobiliare, cresce in Italia la domanda di abitazioni in grado di favorire il benessere psicofisico
di **Massimo Franzosi**



I risultati di un sondaggio di Humans&Data. Il valore del 'wellness real estate' è stimato in 548 miliardi di dollari a livello internazionale: secondo il Global Wellness Institute, supererà i mille miliardi di dollari entro il 2029

14 SETTEMBRE 2026 ALLE 10:18

▶ 1 MINUTI DI LETTURA

f



Tramontata definitivamente l'era del 'due cuori e una capanna', cresce anche in Italia la **domanda di abitazioni** capaci non solo di rispondere a criteri funzionali ma anche di **favorire il benessere fisico, mentale e relazionale di chi le abita**. A evidenziarlo è uno sondaggio condotto dall'agenzia **Humans&Data** secondo il quale la **qualità del contesto abitativo** e la **soddisfazione per la casa** incidono, rispettivamente, sulla **qualità delle relazioni personali** e sul livello complessivo di benessere e soddisfazione esistenziale.

In particolare, chi vive in **quartieri vicini a parchi e aree verdi** registra, per esempio, livelli di felicità mediamente superiori del 18%, mentre abitare in contesti caratterizzati da **buoni rapporti di vicinato** è associato a un aumento del 18%. **Pedonalità e ciclabilità** contribuiscono, a loro volta, a un incremento di oltre il 30% di felicità generale mentre la possibilità di organizzare **attività in spazi comuni** vale un +21%. Il **wellness** entra così nel cuore del business immobiliare **trasformando il modo in cui vengono progettati gli ambienti di vita**, riqualificate le abitazioni e orientati gli investimenti del settore.

Un'evidenza confermata anche da una ricerca condotta dal **Global Wellness Institute** secondo il quale il valore del cosiddetto '**wellness real estate**', attualmente stimato in 548 miliardi di dollari a livello globale, supererà i mille miliardi di dollari entro il 2029.

“Il valore di un'abitazione oggi, peraltro, non può essere misurato soltanto in termini economici o patrimoniali ma anche dalla sua capacità di contribuire concretamente al benessere delle persone che la vivono - spiega **Alessandro Ponti**, presidente di **Harley&Dikkinson**, specialista delle riqualificazioni urbane - La casa e il quartiere rappresentano infatti i contesti in cui si sviluppano le nostre abitudini e la nostra qualità della vita quotidiana. Per questo investire nella loro valorizzazione significa creare condizioni migliori per il benessere individuale e collettivo”. Mattone dopo mattone.